

PINKSTERNOVEEN 2020

Kom, Heilige Geest

Negen dagen bidden ter voorbereiding op
Pinksteren



Vrijdag 22 mei tot en met zaterdag 30 mei 2020

Dit boekje is samengesteld en geschreven door pastor Petra Versnel,
drs. Marjeet Verbeek en ds. Marjo den Bakker.

De (actuele) foto's zijn ontleend uit de digitale media in Nederland,
Bijbelcitaat.be en Mediakathedraal.nl.

@2020

INLEIDING

Na de hemelvaart van Jezus bleven zijn leerlingen, samen met Maria en enkele vrouwen, biddend met elkaar en hun Heer verbonden (Handelingen 1: 14). Ze baden om kracht, om de Helper door Jezus beloofd, om de gave van de Geest die Jezus had bezielde. Eigenlijk is het heel mooi om, in verbondenheid met die eerste leerlingen van Jezus, tussen Hemelvaart en Pinksteren zelf ook te bidden om die Geestkracht. Dit dagelijks bidden om de heilige Geest tussen Hemelvaart en Pinksteren wordt ook wel het houden van een Pinksternoveen genoemd. Het woord 'noveen' is afgeleid van *novena* en *novem* dat 'negen' betekent. Het zijn ook precies negen dagen die tussen Hemelvaart en Pinksteren liggen. Hoezeer kunnen we in de huidige crisistijd verlangen naar extra hulp en kracht van boven. Aanleiding voor ds. Marjo den Bakker van de Kruiskerk, drs. Marjeet Verbeek van Spirit en pastor Petra Versnel van de Sint Norbertusparochie om met elkaar contact te zoeken en samen een idee uit te werken. Het resultaat is de vormgeving van een Pinksternoveen met oog voor de actualiteit. Voor elk van de negen dagen bieden we een avondgebed aan waarin we bidden om de onderscheiden vruchten van de Geest met een actualisatie naar vandaag de dag. In dit boekje hebben we de teksten van deze Pinksternoveen verzameld. Daarnaast hebben we beeld- en geluidsopnames gemaakt van elk avondgebed apart. Deze kunt u volgen via een aparte, gezamenlijke digitale nieuwsbrief. Met dit boekje in de hand kunt u deze opnames makkelijker meebeleven. Maar, u kunt ook los van deze opnames aan de hand van dit boekje uw eigen Pinksternoveen gestalte geven. We hopen van harte dat velen met ons mee zullen bidden om de gave en de vruchten van de heilige Geest. En, dat deze Pinksternoveen onze onderlinge verbondenheid versterkt.

ORDE VOOR DE AVONDGEBEDEN

Aansteken van de Paaskaars

Openingsgebed

V: Wees hier aanwezig, God van de machten
Licht in ons midden, wees onze Heiland
dat wij herleven, wees hier aanwezig.

A: **Amen.**

Zingen: Kom, Schepper, Geest

1. Kom, Schepper, Geest, daal tot ons neer
houd Gij bij ons uw intocht, Heer;
vervul het hart dat U verbeidt
met hemelse barmhartigheid.
2. Gij zijt de gave Gods, Gij zijt
de grote Trooster in de tijd,
de bron waaruit het leven springt,
het liefdevuur dat ons doordringt.
4. Verlicht ons duistere verstand,
geef dat ons hart van liefde brandt,
en dat ons zwakke lichaam leeft
vanuit de kracht die Gij het geeft.

Lezing

Actualiteit

Gebed om de werking van de Heilige Geest

Gregoriaanse muziek

Avondgebed

A: Nu alles om mij heen rustig wordt en stil
kom ik tot U, Heer.
Ik dank U, want deze dag was goed:
Dank voor het leven, voor de mensen die ik heb ontmoet,
voor iedere kleine vreugde.
Ik dank U, omdat Gij mij kracht hebt gegeven
In moeilijke ogenblikken.
Vergeef me indien ik vandaag geen teken van
Uw liefde was. Heel deze dag leg ik dankbaar
terug in uw handen.

Stil gebed

Bidden van het Onze Vader

Onze Vader die in de hemel zijt
Uw naam worde geheiligd, uw Koninkrijk kome
Uw wil geschiede op de aarde zoals in de hemel.
Geef ons heden ons dagelijks brood en vergeef ons onze
schulden, zoals ook wij vergeven onze schuldenaren. En leid
ons niet in verzoeking, maar verlos ons van de boze. Want
van U is het Koninkrijk, en de kracht en de heerlijkheid, in
eeuwigheid. Amen.

Zegenbede

V: De Heer schenke ons zijn zegen,
Hij beware ons voor onheil
en geleide ons tot eeuwig leven. Amen.
Loven wij de Heer.

A: **Wij danken God.**

Vrijdag, 22 mei 2020: De vrucht van de liefde



Lezing: Marcus 12: 28-31

Een van de schriftgeleerden die naar hen geluisterd had terwijl ze discussieerden, en gemerkt had dat hij hun correct had geantwoord, kwam dichterbij en vroeg: ‘Wat is van alle geboden het belangrijkste gebod?’ Jezus antwoordde: ‘Het voornaamste is: “Luister, Israël! De Heer, onze God, is de enige Heer; heb de Heer, uw God, lief met heel uw hart en met heel uw ziel en met heel uw verstand en met heel uw kracht.” Het op een na belangrijkste is dit: “Heb uw naaste lief als uzelf.” Er zijn geen geboden belangrijker dan deze.’



Gedachte

Liefde in tijden van corona.

Behoedzaam zoeken we naar nieuwe vormen van intimiteit, nu fysiek contact beperkt en soms zelfs onmogelijk is. Hoe kunnen we creatief blijven in onze zoektocht naar nieuwe wegen om liefdevol te zijn naar onze naasten, en onszelf? Voor het eerst in twee maanden bezoekt een echtgenoot zijn vrouw, met een plastic scherm ertussen. Toch was het fijn. Intimiteit is immers niet puur fysiek. Hun verbondenheid is blijkbaar zo diep dat ze in elkaars ziel kunnen kijken.

Gebed

Heilige Geest,

Gij Geest der liefde: ons geschonken!

Gij verandert ons tot een nieuwe schepping.

Bevrijd ons van elke liefdeloze houding, ten opzichte van onszelf, onze naasten, en van onze plichten!

Bevrijd ons van elk mistrouwen en elke angst ten opzichte van God!

Heilige Geest, leer ons de ware liefde!

Zaterdag, 23 mei 2020: De vrucht van de vreugde



Lezing: Johannes 15: 9-12

Ik heb jullie liefgehad, zoals de Vader mij heeft liefgehad. Blijf in mijn liefde: je blijft in mijn liefde als je je aan mijn geboden houdt, zoals ik me ook aan de geboden van mijn Vader gehouden heb en in zijn liefde blijf. Dit zeg ik tegen jullie om je mijn vreugde te geven, dan zal je vreugde volkomen zijn. Mijn gebod is dat jullie elkaar liefhebben zoals ik jullie heb liefgehad.



Gedachte

Jazeker, er is nog vreugde te vinden in deze crisistijd.
Vreugde bij het creatief zoeken en vinden van oplossingen.
Vreugde bij het creatief uitdenken van een plan
om je hoogbejaarde moeder of je nichtje die 21 jaar wordt
op gepaste afstand samen te verrassen op hun verjaardag.
En dan tranen van blijdschap en ontroering ontvangen.
Vreugde die aan beide kanten doordringt tot in de ziel.

Gebed

Heilige Geest,
Gij Geest van vreugde: ons geschonken!
Gij verandert ons tot een nieuwe schepping.
Bevrijd ons van alle negatieve gedachten en gevoelens!
Bevrijd ons van wanhoop en dwaasheid.
Heilige Geest, leer ons de ware vreugde.

Zondag, 24 mei 2020: De vrucht van de vrede



Lezing: Johannes 14: 23-27

Jezus antwoordde: 'Wanneer iemand mij liefheeft zal hij zich houden aan wat ik zeg, mijn Vader zal hem liefhebben en mijn Vader en ik zullen bij hem komen en bij hem wonen. Maar wie mij niet liefheeft, houdt zich niet aan wat ik zeg, en wat jullie horen zeggen, zijn niet mijn woorden, maar de woorden van de Vader door wie ik gezonden ben. Dit alles zeg ik tegen jullie nu ik nog bij jullie ben. Later zal de pleitbezorger, de heilige Geest die de Vader namens mij zal zenden, jullie alles duidelijk maken en alles in herinnering brengen wat ik tegen jullie gezegd hebt. Ik laat jullie vrede na; mijn vrede geef ik jullie, zoals de wereld die niet geven kan. Maak je niet ongerust en verlies de moed niet.'



Gedachte

Wat lijkt het lang geleden dat we elkaar in de kerk de vrede wensten. En als het weer kan, dan mogen we elkaars hand niet vastpakken. Buigen: dat mag wel. En dat is misschien een veel indrukwekkender gebaar. Want de ander de vrede van Christus wensen, gaat verder. Die vrede is meer dan wapenstilstand, dan een wankel evenwicht dat zomaar verstoord kan worden van buitenaf. Die vrede komt van binnenuit. Als dat lukt, innerlijke vrede, kunnen we écht betrokken zijn op de ander. En buigen voor elkaar.....

Gebed

Heilige Geest,
 Gij Geest van vrede: ons geschonken!
 Gij verandert ons tot een nieuwe schepping.
 Bevrijd ons van alle zorgen en angsten!
 Bevrijd ons van haat en afkeer,
 die onenigheid scheidt!
 Heilige Geest, leer ons de ware vrede!

Maandag 25 mei 2020: De vrucht van het geduld



Lezing: Romeinen 8: 12-27

Broeders en zusters, we hoeven ons niet langer te laten leiden door onze eigen wil. Als u dat wel doet, zult u zeker sterven. Als u echter uw zondige wil doodt door de Geest, zult u leven. Allen die door de Geest van God worden geleid, zijn kinderen van God. U hebt de Geest niet ontvangen om opnieuw als slaven in angst te leven, u hebt de Geest ontvangen om Gods kinderen te zijn, en om hem te kunnen aanroepen met '*Abba, Vader*'. De Geest zelf verzekert onze geest dat wij Gods kinderen zijn. En nu we zijn kinderen zijn, zijn we ook zijn erfgenamen, erfgenamen van God. Samen met Christus zijn wij erfgenamen: wij moeten delen in zijn lijden om met hem te kunnen delen in Gods luister.



Gedachte

Ons geduld wordt inmiddels danig op de proef gesteld. Er klinken dan ook steeds meer verzuchtingen in de media: “Wanneer mogen we weer naar onze grootouders, naar de kerk en de kroeg en met de trein naar het werk en de school? En dat terwijl we nog maar aan het begin staan van deze crisis! Totdat er een vaccin is, blijven we beperkt worden in onze vrijheden. Toch beseffen de meesten van ons dat geduld wijsheid is, evenals een goede zorg voor lichaam, geest en ziel.

Gebed

Heilige Geest,
Gij Geest van het geduld: ons geschonken!
Gij verandert ons tot een nieuwe schepping!
Bevrijd ons van alles wat ons hart aan menselijke dingen verlangt en wil vasthouden!
Bevrijd ons van datgene, waardoor wij vergeten op God te vertrouwen.
Heilige Geest, leer ons het ware geduld!

Dinsdag, 26 mei 2020: De vrucht van de vriendelijkheid



Lezing: Matteüs 25: 34b-40

Jullie zijn door mijn Vader gezegend, kom en neem deel aan het koninkrijk dat al sinds de grondvesting van de wereld voor jullie bestemd is. Want ik had honger en jullie gaven mij te eten, ik had dorst en jullie gaven mij te drinken. Ik was een vreemdeling, en jullie namen mij op, ik was naakt, en jullie kleedden mij. Ik was ziek en jullie bezochten mij, ik zat gevangen en jullie kwamen naar mij toe.” Dan zullen de rechtvaardigen hem antwoorden: “Heer, wanneer hebben wij u hongerig gezien en te eten gegeven, of dorstig en u te drinken gegeven? Wanneer hebben wij u als vreemdeling gezien en opgenomen, u naakt gezien en gekleed? Wanneer hebben wij gezien dat u ziek was of in de gevangenis zat en zijn we naar u toe gekomen?” En de koning zal hun antwoorden: “Ik verzeker jullie: alles wat jullie gedaan hebben voor een van de onaanzienlijksten van mijn broeders of zusters, dat hebben jullie voor mij gedaan.



Gedachte

Gewoon wat vriendelijkheid uitstrooien: het kost niets.
Daar zijn geen bijzondere mensen voor nodig.
Gewone mensen, net als jij en ik: dat is al voldoende.
En die gewone mensen kunnen
met een eenvoudig gebaar of een eenvoudig klusje
een gouden randje geven aan de dag van een ander.

Gebed

Heilige Geest,
Gij Geest van de vriendelijkheid: ons geschonken!
Gij verandert ons tot een nieuwe schepping!
Bevrijd ons van alle wrok tegen onze naasten!
Bevrijd ons van de blindheid
ten opzichte van de noden van onze medemensen.
Heilige Geest, leer ons de ware vriendelijkheid!

Woensdag, 27 mei 2020: De vrucht van de goedheid



Lezing: 1 Korintiërs 13: 1-7

Al sprak ik de talen van alle mensen en die van de engelen—had ik de liefde niet, ik zou niet meer zijn dan een dreunende gong of een schelle cimbaal. Al had ik de gave om te profeteren en doorgrondde ik alle geheimen, al bezat ik alle kennis en had ik het geloof dat bergen kan verplaatsen—had ik de liefde niet, ik zou niets zijn. Al verkocht ik mijn bezittingen omdat ik voedsel aan de armen wilde geven, al gaf ik mijn lichaam prijs en kon ik daar trots op zijn—had ik de liefde niet, het zou mij niet baten. De liefde is geduldig en vol goedheid. De liefde kent geen afgunst, geen ijdel vertoon en geen zelfgenoegzaamheid. Ze is niet grof en niet zelfzuchtig, ze laat zich niet boos maken en rekent het kwaad niet aan, ze verheugt zich niet over het onrecht maar vindt vreugde in de waarheid. Alles verdraagt ze, alles gelooft ze, alles hoopt ze, in alles volhardt ze.



Gedachte

'Er komt heel veel goedheid boven in de samenleving' stond er in een krantenartikel. Goed, tov, zo was de schepping in het begin. Zo is het oorspronkelijk bedoeld: dat de aarde leefbaar en veilig is voor iedereen. Uit chaos die nu is ontstaan, komt goedheid naar boven. Zien we misschien nu een beetje beter waar het al tijden niet goed was. Het is ons vanaf het begin meegegeven: het vermogen om goed te doen. De schepping gaat door waar wij goed doen: het voor elkaar leefbaar maken en veilig.

Gebed

Heilige Geest,
Gij Geest van goedheid: ons geschenken!
Gij verandert ons tot een nieuwe schepping!
Bevrijd ons van toorn en nijd!
Bevrijd ons ervan om in anderen allereerst het slechte te zien!
Heilige Geest, leer ons de ware goedheid!

Donderdag 28 mei: De vrucht van de trouw



Lezing: 1 Korintiërs 12: 4-11

Er zijn verschillende gaven, maar er is één Geest; er zijn verschillende dienende taken, maar er is één Heer; er zijn verschillende uitingen van bijzondere kracht, maar het is één God die ze allemaal en bij iedereen teweegbrengt. In iedereen is de Geest zichtbaar aan het werk, ten bate van de gemeente. Aan de een wordt door de Geest het verkondigen van wijsheid geschonken, aan de ander door diezelfde Geest het overdragen van kennis; de een ontvangt van de Geest een groot geloof, de ander de gave om te genezen. En weer anderen de kracht om wonderen te verrichten, om te profeteren, om te onderscheiden wat wel en wat niet van de Geest afkomstig is, om in klanktaal te spreken of om uit te leggen wat daar de betekenis van is. Al deze gaven worden geschonken door een en dezelfde Geest, die ze aan iedereen afzonderlijk toebedeelt zoals hij wil.



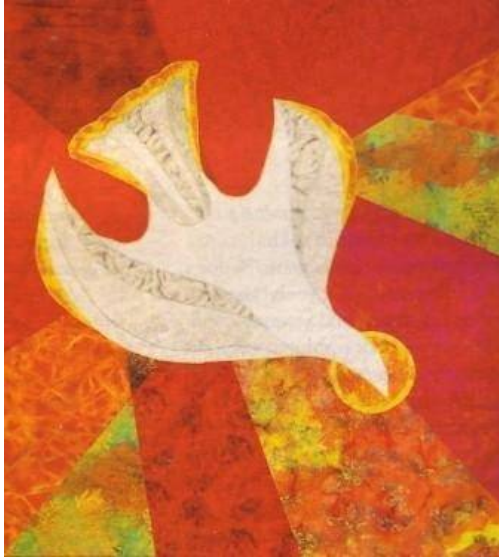
Gedachte

Mooi om te zien hoe we, nu het erop aankomt, vaak blijmoedig trouw blijven aan onze roeping: binnen de familie, de vriendenkring en de buurt, binnen de kerken, de zorg en het onderwijs en binnen de vele andere sectoren in onze samenleving die zo hard nodig zijn om onze economie draaiende te houden. Zo ook binnen een gezin waarin een moeder onvoorwaardelijk haar roeping volgt om thuis en onder moeilijke omstandigheden, dag en nacht voor haar gehandicapte kind te zorgen. Haar trouw maakt hen beiden blij.

Gebed

Heilige Geest,
Gij Geest van trouw: ons geschonken!
Gij verandert ons tot een nieuwe schepping!
Bevrijd ons van twijfel en besluiteloosheid!
Bevrijd ons ervan, om ons heil ergens anders dan bij God te zoeken.
Heilige Geest, leer ons de ware trouw!

Vrijdag, 29 mei 2020: De vrucht van de zachtmoedigheid



Lezing: Jacobus 3: 13-18

Wie van u kan wijs en verstandig genoemd worden? Laat hij het daadwerkelijk bewijzen door een onberispelijk leven en door wijze zachtmoedigheid. Maar als u zich laat beheersen door bittere jaloezie of egoïsme, kunt u beter niet zo hoog van de toren blazen; u zou de waarheid geweld aandoen. Dat soort wijsheid komt niet van boven; ze is aards, ongeestelijk, demonisch. Waar jaloezie en egoïsme heersen, viert wanorde en allerlei kwaad hoogtij. De wijsheid van boven daarentegen is vóór alles zuiver, en verder vredelievend, mild en meegaand; ze is rijk aan ontferming en brengt niets dan goede vruchten voort, ze is onpartijdig en oprecht. Waar in vrede wordt gezaaid, brengt gerechtigheid haar vruchten voort voor hen die vrede stichten.



Gedachte

Ik eerst. Desnoods vecht ik mij een weg naar behoud.
In tijden van crisis geldt het recht van de sterkste.
Wie zachtmoedig is, laat niet alles maar gebeuren.
Een zachtmoedig mens gaat aan de slag
met de zachte krachten in zichzelf en de ander.
Een zachtmoedig mens gaat op zoek
naar barmhartigheid, broederlijkheid en verzustering.
Durf jij in moeilijke tijden zo'n bron van hoop en vertrouwen te zijn?

Gebed

Heilige Geest,
Gij Geest van de zachtmoedigheid: ons geschonken!
Gij verandert ons tot een nieuwe schepping!
Bevrijd ons van de last van het verleden!
Bevrijd ons van onevenwichtigheid en tweedracht!
Heilige Geest, leer ons de ware zachtmoedigheid!

Zaterdag, 30 mei 2020: De vrucht van de zelfbeheersing



Lezing: Johannes 17: 20-26

Ik bid niet alleen voor hen, maar voor allen die door hun verkondiging in mij geloven. Laat hen allen één zijn, Vader. Zoals u in mij bent en ik in u, laat hen zo ook in ons zijn, opdat de wereld gelooft dat u mij hebt gezonden. Ik heb hen laten delen in de grootheid die u mij gegeven hebt, opdat zij één zijn zoals wij: ik in hen en u in mij. Dan zullen zij volkomen één zijn en zal de wereld begrijpen dat u mij hebt gezonden, en dat u hen liefhad zoals u mij liefhad. Vader, u hebt hen aan mij geschonken, laat hen dan zijn waar ik ben. Dan zullen zij de grootheid zien die u mij gegeven hebt omdat u mij al liefhad voordat de wereld gegrondvest werd. Rechtvaardige Vader, de wereld kent u niet, maar ik ken u, en zij weten dat u mij hebt gezonden. Ik heb hun uw naam bekendgemaakt en dat zal ik blijven doen, zodat de liefde waarmee u mij liefhad in hen zal zijn en ik in hen.



Gedachte

De ruimte wordt afgebakend om ons er aan te herinneren hoe dicht we mogen naderen. Het vraagt zelfbeheersing om je daaraan te houden, ook daar waar de lijnen niet zichtbaar getrokken zijn. Want het vraagt meer tijd. Soms moet je wachten totdat je verder kunt. De ruimte die we moeten laten, is nu letterlijk 'heilige (=heel makende) ruimte'. We doen het voor de ander: in de hoop dat hij/zij heel blijft, niet ziek wordt.

Gebed

Heilige Geest,
Gij Geest van de zelfbeheersing: ons geschonken!
Gij verandert ons tot een nieuwe schepping!
Bevrijd ons van alle slechte neigingen en hartstochten!
Bevrijd ons van zelfmedelijden!
Heilige Geest, leer ons de ware zelfbeheersing!



Aandacht voor jou

Spirit
in Roosendaal

